

Zorgtrajecten: een nieuw concept van « shared care » in de ziekteverzekering

Vanaf 1 juni 2009: lancering van het zorgtraject voor patiënten met een chronische nierinsufficiëntie

Wat is een zorgtraject?

Een zorgtraject organiseert de aanpak, de behandeling en de opvolging van een patiënt met een chronische ziekte. Een zorgtraject berust op de samenwerking tussen 3 partijen, namelijk patiënt, huisarts en specialist. Het zorgtraject begint na ondertekening van een « zorgtrajectcontract » door de 3 partijen en loopt gedurende 4 jaar.

Voor wie?

Momenteel is een zorgtraject voorzien voor bepaalde patiënten met:

- chronische nierinsufficiëntie
- diabetes type 2.

Het zorgtraject chronische nierinsufficiëntie treedt in werking op 1 juni 2009.

Het zorgtraject diabetes treedt in werking op 1 september 2009. Vóór die datum van inwerking-treding ontvangt u een specifieke brief

Voor andere chronische aandoeningen kan in de toekomst een aangepast zorgtraject ontwikkeld worden.

Welke patiënten met chronische nierinsufficiëntie komen in aanmerking voor een zorgtraject?

Om in aanmerking te komen voor een zorgtraject moet een patiënt aan een aantal criteria beantwoorden :

- chronische nierinsufficiëntie hebben gedefinieerd als:
 - een berekende GFR <45ml/min/1,73m² volgens de vereenvoudigde MDRD-formule, een 2^{de} maal bevestigd na ten minste 3 maanden
- en/of
 - een proteïnurie >1g/dag, een 2^{de} maal bevestigd na ten minste 3 maanden
- ouder zijn dan 18 jaar
- niet in dialyse zijn en geen niertransplantatie ondergaan hebben
- in staat zijn tot ambulante follow-up

Wat zijn de voordelen van het zorgtraject voor de patiënt?

- zijn consultaties bij de huisarts en bij de specialist van de ziekte worden volledig terugbetaald
- hij krijgt de garantie van een nauwgezette samenwerking tussen zijn huisarts, zijn specialist en de andere zorgverleners
- hij krijgt alle nodige informatie om zijn ziekte zo goed mogelijk aan te pakken (gezonde levensstijl, geneesmiddelen, regelmatige medische controle, ...)
- naargelang de ziekte krijgt hij toegang tot specifiek materiaal, tot raadplegingen bij een diëtist, podoloog..

Wat is de rol van de erkende diëtist in de zorgtrajecten?

Op voorschrift van de huisarts verzorgt hij raadplegingen diëtetiek voor patiënten met een zorgtraject chronische nierinsufficiëntie. Volgens het stadium van de ziekte zijn het 2, 3 of 4 sessies van min. 30 minuten per jaar.

Deze raadplegingen worden terugbetaald door de ziekteverzekering. De patiënt betaalt enkel het remgeld.