



## Zorgtrajecten: een nieuw concept van « shared care » in de ziekteverzekering

**Vanaf 1 september 2009: lancering van de zorgtrajecten voor patiënten met diabetes type 2**

### *Wat is een zorgtraject?*

Een zorgtraject organiseert de aanpak, de behandeling en de opvolging van een patiënt met een chronische ziekte. Een zorgtraject berust op de samenwerking tussen 3 partijen, namelijk patiënt, huisarts en specialist. Het zorgtraject begint na ondertekening van een « zorgtrajectcontract » door de 3 partijen en loopt gedurende 4 jaar.

### **Voor wie?**

Momenteel is een zorgtraject voorzien voor subgroepen van patiënten met:

- chronische nierinsufficiëntie
- diabetes type 2.

Voor andere chronische aandoeningen kan in de toekomst een aangepast zorgtraject ontwikkeld worden.

	<b>Diabetes type 2</b>	<b>Chronische nierinsufficiëntie</b>
<b>Inclusiecriteria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 of 2 insuline-injecties per dag</li> <li>- Onvoldoende controle bij maximale orale behandeling, waarbij insulinebehandeling overwogen wordt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chronische nierinsufficiëntie gedefinieerd als:               <ul style="list-style-type: none"> <li>• een berekende GFR &lt;45ml/min/1,73m<sup>2</sup> volgens de vereenvoudigde MDRD-formule een 2<sup>e</sup> maal bevestigd na ten minste 3 maanden</li> </ul> </li> <li><i>en/of</i></li> <li>• een proteïnurie &gt;1g/dag, een 2<sup>e</sup> maal bevestigd na ten minste 3 maanden</li> </ul> <p>+</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ouder zijn dan 18 jaar</li> <li>- niet in dialyse zijn en geen niertransplantatie ondergaan hebben</li> <li>- in staat zijn tot ambulante follow-up</li> </ul>
<b>Exclusiecriteria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- type 1 diabetes</li> <li>- zwangerschap of zwangerschapswens</li> <li>- meer dan 2 insuline-injecties per dag</li> </ul>	

### *Wat zijn de voordelen van het zorgtraject voor de patiënt?*

- zijn consultaties bij de huisarts en bij de specialist van zijn ziekte worden volledig terugbetaald
- hij krijgt de garantie van een nauwgezette samenwerking tussen zijn huisarts, zijn specialist en de andere zorgverleners
- hij krijgt alle nodige informatie om zijn ziekte zo goed mogelijk aan te pakken (gezonde levensstijl, geneesmiddelen, regelmatige medische controle, ...)
- naargelang de ziekte krijgt hij toegang tot specifiek materiaal, tot raadplegingen bij een diabeteseducator, podoloog, diëtist,...

### *Wat is de rol van de erkende podoloog in het zorgtraject diabetes type 2?*

Op medisch voorschrift organiseert hij 2 sessies podologie per jaar van min. 45 minuten, voor de patiënten die behoren tot de risicogroepen 1, 2a, 2b en 3.

Deze sessies worden terugbetaald door de ziekteverzekering. De patiënt betaalt enkel het remgeld.

**Meer info ?** Raadpleeg de website [www.zorgtraject.be](http://www.zorgtraject.be)