

## Synthese programma educatie en zelfzorg bij diabetes type 2 (buiten zorgtraject)<sup>1</sup>

<b>Medische criteria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Diabetes type 2</li> <li>» Behandeling, of start van de behandeling met inspuitable incretinemimetica of één enkele insuline-injectie per dag</li> </ul>	
<b>Bijkomende voorwaarden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» GMD</li> <li>» Huisarts stuurt notificatie naar adviserend geneesheer ziekenfonds</li> </ul>	
<b>Voordeel huisarts en specialist</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Geen forfaitair honorarium</li> </ul>	
<b>Voordeel patiënt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Geen remgeld voordeel</li> </ul>	
<b>Ondersteunende maatregelen voor de patiënt</b>	Wat?	Voorwaarden
<b>Educatie</b>	Educatie gegeven door huisarts	Huisarts bevestigt dat educatie gegeven wordt (notificatie)
<b>Materiaal<sup>2</sup></b>	Glucometer met strookjes en lancetten: Iste voorschrift » voor 1ste jaar glucometer + 2 x 50 strookjes + 100 lancetten	Voorschrift van huisarts met vermelding: Programma educatie en zelfzorg
	Strookjes en lancetten: hernieuwing » elk jaar: 2 x 50 strookjes + 100 lancetten	Voorschrift van huisarts met vermelding: Programma educatie en zelfzorg  Voorwaarde: HbA1c < 7,5% in de 3 maanden voorafgaand aan de verlenging
	Glucometer: hernieuwing mogelijk na 3 jaar	Voorschrift van huisarts met vermelding: Programma educatie en zelfzorg  Voorwaarde: HbA1c < 7,5% in de 3 maanden voorafgaand aan de verlenging
<b>Consultatie diëtetik</b>	2 sessies/jaar	Voorschrift van huisarts  Patiënt heeft diabetespas
<b>Consultatie podologie</b>	2 sessies/jaar	Voorschrift van huisarts met vermelding: risicogroep voetproblemen <sup>3</sup> waartoe de patiënt behoort  Patiënt heeft diabetespas

<sup>1</sup> ook "beperkt programma voor glycemiecontrole" genoemd

<sup>2</sup> geen cumul met zorgtraject of diabetesconventie mogelijk

<sup>3</sup> de patiënt behoort tot één van de volgende risicogroepen:

- » groep 1 (verlies van gevoeligheid in de voet, op voorwaarde dat dit blijkt uit een 10g-monofilament)
- » groep 2a (lichte orthopedische misvormingen zoals prominente metatarsaalkoppen met minimale eelten en/of soepele hamer- of klauwtenen en/of beperkte hallux valgus < 30°)
- » groep 2b (ernstiger orthopedische afwijkingen)
- » groep 3 (vaatlijden of vroegere voetwonden of amputatie of Charcot)